

# Chrisove posude za suze

Nekirurška korekcija podočnjaka jedan je od moja dva najdraža zahvata, uz nekirurške korekcije nosa. To je fascinantna zahvat s pravim "wow faktorom". Nekima su to BMW motori, drugima pak Hallberg-Rassy jedrilice, a za mene, iako imam mnoge strasti, ovaj je zahvat na samom vrhu užitaka

piše **Nikola Milojević**

**O**vo je priča o dva blizanca. Da, da, znam da bi priča o dvije blizankinje bila bolja, ali eto... Uglavnom, Nicholas i Chris su se rodili u Essexu, čuvenoj županiji koja drijema mirnim snom između Londona i hladnog Sjevernog mora. Kao jednojajčani blizanci bili su nerazdvojni kompanjoni sve od osnovne škole u Chelmsfordu, pa do studija ekonomije na fakultetu u Manchesteru. A, imati identičnog brata je uvijek nudilo velike prednosti junacima naše priče...

Nicholas i Chris su bili zapanjujuće identični, tako da čak ni njihova majka Mary koji put nije mogla skužiti tko je Nicholas, a tko Chris. Kako u školi, tako i na faksu, naši dečki su mogli biti na dva mjesta u isto vrijeme. Polagali su ispite jedan za drugoga ako je jedan bio bolestan, igrali važne utakmice ragbija ako je drugi bio ozlijeđen... Čak su dijelili i cure, uf to im je bila najbolja fora...

Po završetku faksa, sredinom 90-ih, naši dečki su se vratili u Chelmsford. Engleska je ulazila u ekonomski "boom", kuće su se gradile na sve strane, a cijene nekretnina su strmoglavno rasle (melankolična nostalgija me lovi kada se sjetim tih predivnih bezbrižnih dana). U Essexu se gradilo tada najviše, a mnogi imigranti koji su kao poplava pristizali u Englesku, odlučivali su se na život baš u Essexu. Potražnja za nekretninama je bila

nevjerojatna. Naši blizanci, pametni dečki, nisu dugo razmišljali - otvorili su agenciju za nekretnine i nazvali ju jako maštovitim imenom: *Chelmsford estate agents*. Biznis je cvao...

**DESETAK GODINA KASNIJE**, Chris ulazi u svoju Milo kliniku u Harley Streetu. Visoki četrdesetogodišnjak s markantnim tirkizno plavim očima i kratkom plavom kosom. Primijetim da je zube već dobro izbijelio, i makar je očito nekoć bio zgodan dečko, sada izgleda kao umorni muškarac s tonom problema na svojim leđima. Mršteće bore su mu markantne, a mnoštvo malih sitnih borica oko očiju otkrivaju previše sunčanih dana na Costi del Sol. Ali ono što mu daje poseban umorni izgled nisu te bore, nego njegove oči. To nije samo njegov pogled u kojima se vidi da je ovo iscrpljen čovjek, nego su to lijepo oblikovani jastučići ispod njegovih očiju.

Chris mi se pojada da su dobra vremena prošla. Agencija i dalje nekako radi, on pokušava probuditi neki optimizam negdje duboko u sebi, nadajući se da će se nekretnine opet početi prodavati. Govori mi kako je zadnjih 10 godina toliko radio da nije bio ni blizu stvaranja obitelji, pa umjesto ugodnih, zdravih večera kod kuće sa ženom i djecom (a to ja osobno svima preporučam za zdrav život i zdravu kožu!), on je dobio diplomu noćnih klubova Londona i Chelmsforda.

- *Work hard and play hard, that is my motto!* - uvjerava me Chris.

Kaže da su mu se bore naglo pojavile u zadnjih godinu dana, a ovi tamni krugovi ispod očiju gotovo preko noći. Objašnjavam mu da to zovemo *aging spurt*, što je poznati pojam u estetskoj medicini. Onako kako ako klinici narastu za 15 centimetara preko ljeta, tako ljudi u 30-im i 40-im godinama dožive nagli *aging* u samo nekoliko mjeseci, pogotovo ako su pod velikim stresom.

Ipak on traži od mene utješne riječi, ili budimo realni - utješni zahvat! Srećom, došao je na pravo mjesto. Nekirurška korekcija podočnjaka jedan je od moja dva najdraža zahvata, uz nekirurške korekcije nosa. To je fascinantna zahvat sa pravim "wow faktorom". Nekima su to BMW motori, drugima pak Hallberg-Rassy jedrilice, a za mene, iako imam mnoge strasti, ovaj je zahvat na samom vrhu.

**NA ENGLESKOM SE NAJČEŠĆE** zove *tear trough treatment*, i zapravo jako lijepo opisuje problem koji rješavamo. Doslovni prijevod bi bio nešto kao "posuda za suze" i točno opisuje točno zašto donji kapak često izgleda puno gore. To nije samo zbog očitog natečenog masnog jastučića ispod oka, nego češće zbog tog "jarka" koji se pojavljuje ispod podočnjaka, koji ga tako ocrtava i čini još dubljim.

Mnoge žene i muškarci imaju taj *tear trough* od malena, obratite samo pažnju na klince kada ih sljedeći puta odvedete u školu ili vtić. Drugima se problem javi u kasnijem razdoblju života. Jedan od razloga za to je atrofija masnoga jastučića u regiji obraza koji se zove "malarni" masni jastučić. Obraz se tako spusti prema donjem djelu lica, i ostavi taj jarak ispod oka.

A kako postizemo te zapravo nevjerovatne rezultate? Zar je moguće ukloniti podočnjake? Odgovor je jednostavan: punimo te jarke ispod očiju s dermalnim filerima kao što su Restylane i Juvederm (za koje ja uvijek kažem da su Coca Cola i Pepsi Cola svijeta dermalnih filera). Punjenjem tih "posuda



za suze", mi vizualno prikrivamo izgled podočnjaka, i oni nestaju! Rezultati su doista čarobni - izveo sam više od 2000 takvih zahvata do sada, od studenata s malim *tear troughima*, preko bankara iz Cityja s ogromnim podočnjacima, pa sve do turističkog vodiča iz Šibenika, a rezultati su uvijek jednaki. Lice i dalje izgleda isto, prirodno, a podočnjaka više nema.

Klasične operacije donjeg kapka (blefaro-plastike), nisu više potrebne u 90% slučajeva, jer ta naša *cutting edge* ne-kirurška metoda

Punjenjem tih "posuda za suze", mi vizualno prikrivamo izgled podočnjaka, i oni nestaju! Rezultati su doista čarobni

sada vrlo efektivno rješava ovaj problem. Blefaroplastika je odlična operacija, ali je ipak operacija. Sa svime što operacija nosi: ožiljci, dugi oporavak i potencijalno velike nuspojave. I nadasve, pacijent nakon te operacije može često izgledati neprirodno. Ne-kirurško otklanjanje podočnjaka pomoću dermalnih filera je sada jedna lagana i bezbolna alternativa.

A *no brainer!* - kako bi moji Englezi rekli. Bez dileme...

**TRI GODINE KASNIJE** Chris je opet kod mene. Unatoč potonulim nekretninama, on izgleda odmorno, mlado, energično. Bora na čelu i oko očiju više nema (thank you botox!), a podočnjaci su već odavno nestali u prahu daleke prošlosti..

Kada dođe u moju kliniku uvijek razgovaramo o športu. Ovaj put komentiramo kako Engleska neće imati Rooneya na Euru sljedeće godine. Hvalim mu se da se Hrvatska (hvala Bogu!) ipak plasirala. Ali tema se naglo mijenja - Chris mi tad prvi put otkriva da ima jednojajčanog blizanca Nicholasasa.


Za razliku od Chrisa, Nicholas se prije nekoliko godina oženio za predivnu Essex girl Annabel, ima dva mala sina i jednu kćer. Božić je blizu, pa me Chris upozorava:

- Uz božićne brokulice i finu puretinu, svi će me opet ove godine zezati, ali bogme još više moga brata!

- A zašto? - pitam ga.

- Doktore, od kada sam imao te zahvate kod vas, svi me u obitelji zezaju (a zapravo hvale) da je moj mladoliki look zapravo rezultat mog bezbrižnog party života, života jednog vječitog neženje. Moj brat blizanac sad stvarno izgleda puno umornije i starije od mene, ali ono što je najbolji trik je da nitko ne kuži da ja izgledam toliko mlađe od Nicholasasa jer sam bio u vašoj ordinaciji. Ha, ha, ja to naravno ni živoj duši nisam priznao... Osim toga, sad nas prvi put u životu i razlikuju...

- Pa dobro, kako onda to vaši objašnjavaju? - pitam ga.

- Ha, oni su uvjereni da moj jadni brat izgleda starije baš zbog žene i male djece. Znam da nije istina, ali mene to silno zabavlja... 



**Nikola Milojević** doktor je estetske medicine rođen u Zagrebu na Badnjak 1970. Preselio se 1982. s obitelji u Englesku, gdje se školovao u katoličkoj školi St George's College Weybridge. Medicinu je diplomirao 1995. na Royal Free Hospital School of Medicine te krenuo na specijalizaciju opće kirurgije na Guys and St Thomas NHS trust, prije nego što se preusmjerio i završio specijalizaciju opće prakse. Tada se educira u novom, uzbuđljivom području estetske medicine, postaje jedan od najvećih londonskih stručnjaka na tom području te otvara svoju poznatu Milo Clinic u londonskom Harley Streetu. U britanskim medijima nerijetko je proglašavan najboljim stručnjakom za minimalno invazivne estetske zahvate kao botoks i ne-kirurško otklanjanje podočnjaka, te ga prozivaju - Botoks King. Prije dvije godine vratio se u Zagreb i otvorio najmoderniju "anti-aging" kliniku u Gundulićevoj ulici. Tako je, kaže, ostvario svoju životnu ambiciju i nastavio obiteljsku tradiciju. [miloclinic.com](http://miloclinic.com)